

Recursos útiles para el condado de Trillium Lane Miembros

ESTA INFORMACIÓN LO AYUDARÁ A CONECTARSE CON SUS PROVEEDORES Y A MANTENERSE SALUDABLE.
Colóquela en un lugar a mano para que pueda consultarla con frecuencia.



Servicios de salud del comportamiento y de especialidad

Si tiene Internet, puede buscar un proveedor o imprimir el Directorio de proveedores en:

<http://providersearch.trilliumhealthplan.com>.



Atención odontológica

Encontrará su asignación al plan odontológico u organización de atención odontológica (por sus siglas en inglés, DCO) en su tarjeta de identificación de afiliado de Trillium. Para cambiar su DCO, llame a nuestro equipo del Departamento de Servicios al Afiliado al 1-877-600-5472 (TTY: 711).

- **Advantage Dental Services**

Directorio de proveedores <https://providerportal.advantagedental.com/provider/search>

Servicio al Cliente o número gratuito 1-866-268-9631 (TTY 711)

- **Capitol Dental Care**

Directorio de proveedores

<https://www.interdent.com/capitoldentalcare/members/list-of-providers/>

Número gratuito 1-800-525-6800 (TTY 1-800-735-2900)

- **Oregon Dental Service**

Directorio de proveedores <https://www.odsccommunitydental.com/members/provider-search>

Servicio al Cliente 1-503-243-2987 o número gratuito 1-800-342-0526



Vacunas contra la gripe

Para ayudarlo a usted y a las personas que lo rodean a que se mantengan saludables, debe recibir su vacuna contra la gripe todos los años. Para obtener más información, visite www.TrilliumOHP.com/flu



Servicios de intérprete

Usted puede contar con un intérprete de voz o lenguaje de señas en sus citas si así lo desea. Cuando llame para solicitar una cita, dígame a la persona que esté a cargo del consultorio de su proveedor que necesita un intérprete y en qué idioma. Este servicio no tiene costo para usted. Si necesita un intérprete de idiomas o lenguaje de señas para visitas de atención médica, puede:

1. Llamar a Trillium.

2. Llamar al consultorio de su médico y solicitar a un intérprete para su visita. La información sobre intérpretes de atención médica está disponible en www.Oregon.gov/oha/oei.



Crisis de salud mental

Línea directa para crisis 541-687-4000, TTY 711, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias (por sus siglas en inglés, ER).

Línea directa para crisis de menores 541-689-3111, TTY 711, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias (ER).



Línea de asesoramiento de enfermería

Nuestra línea de asesoramiento de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana, es una línea telefónica gratuita que brinda información de salud. Llame al 1-866-439-2038.



Apoyo durante el embarazo

Start Smart for Baby de Trillium está diseñado para ofrecerle apoyo durante todo su embarazo y después del nacimiento de su bebé. Llame al 1-877-600-5472 (TTY: 711) para obtener más información.

Programa Quit Tobacco in Pregnancy (QTiP) Llame al 541-682-4440 para conocer a nuestro personal de QTiP y para registrarse para el programa.



Servicios de atención médica primaria

Encontrará su proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) en su tarjeta de identificación de afiliado de Trillium. Para cambiar su PCP, llame a nuestro equipo del Departamento de Servicios al Afiliado al 1-877-600-5472 (TTY: 711).



Dejar de fumar

Línea para dejar de fumar de Oregón: un programa gratuito que puede realizar por teléfono o en línea.

- English 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
- Español 1-855-DEJELO-YA (1-855-335356-92)
- TTY: 1-877-777-6534

www.quitnow.net/oregon



T-REX - Trillium Resource Exchange

Busque servicios gratuitos o de costos reducidos como la atención médica, la comida, la capacitación laboral y mucho más.

<https://trilliumchp.auntbertha.com/>



Telesalud

Telesalud es su conveniente acceso las 24 horas a proveedores de la red para problemas de salud que no son de emergencia. Configure y active su cuenta en línea: <https://member.teladoc.com/trilliumchp>



Transporte

Trillium puede pagarle para ir y volver de sus citas médicas, dentales y de salud mental. Llame a RideSource al 541-682-5566 o 1-877-800-9899 (TTY: 711).



Hospitales

• Cottage Grove Community Medical Center - PeaceHealth

1515 Village Drive
Cottage Grove, OR 97424
541-767-5500

• McKenzie Willamette Regional Medical Center

1460 G Street
Springfield, OR 97477
541-726-4400

• Peace Harbor Medical Center

400 9th Street
Florence, OR 97439
541-997-8412

• Sacred Heart Medical Center University District

1255 Hilyard Street
Eugene, OR 97401
541-686-7300

• Sacred Heart - Riverbend

3333 Riverbend Drive
Springfield, OR 97477
541-222-7300



Atención de urgencia

• G Street Urgent Care

1435 G Street
Springfield, OR 97477
541-735-9420

• PeaceHealth Medical Group (Cottage Grove)

1515 Village Drive
Cottage Grove, OR 97424
541-767-5200

• PeaceHealth Medical Group (Florence)

390 9th Street
Florence, OR 97439
541-997-7134

¿Considera que Trillium Community Health Plan (TCHP) lo ha tratado injustamente? Trillium debe cumplir con las leyes de derechos civiles estatales y federales. No puede tratar injustamente a las personas en ninguno de sus programas ni actividades por los siguientes motivos:

- Identidad de género
- Edad
- Raza
- Estado civil
- Color
- Nacionalidad
- Discapacidad
- Sexo
- Orientación sexual
- Religión

Español ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Call 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.

Tiếng Việt (Vietnamese) CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.

Puede obtener esta carta en otro idioma, en letra grande o en otra forma que sea mejor para usted. También puede tener un intérprete de idiomas.