



# Recursos útiles para los afiliados de Trillium en tres condados

**ESTA INFORMACIÓN LO AYUDARÁ A CONECTARSE CON SUS PROVEEDORES Y A MANTENERSE SALUDABLE.**  
Colóquela en un lugar a mano para que pueda consultarla con frecuencia.



## Servicios de salud del comportamiento y de especialidad

Si tiene Internet, puede buscar un proveedor o imprimir el Directorio de proveedores en:  
<http://providersearch.trilliumhealthplan.com>.



## Atención odontológica

La asignación de su plan dental o la Organización de atención dental (DCO) se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro de Trillium. Para cambiar su DCO, llame a nuestro equipo de Servicios para Miembros al 1-877-600-5472 (TTY: 711).

- **Advantage Dental Services**

Directorio de proveedores <https://providerportal.advantagedental.com/provider/search>  
Servicio al Cliente o número gratuito 1-866-268-9631 (TTY 711)

- **Capitol Dental Care**

Directorio de proveedores <https://www.interdent.com/capitoldentalcare/members/list-of-providers/>  
Número gratuito 1-800-525-6800 (TTY 1-800-735-2900)

- **Oregon Dental Service**

Directorio de proveedores <https://www.odscommunitydental.com/members/provider-search>  
Servicio al Cliente 1-503-243-2987 o número gratuito 1-800-342-0526



## Vacunas contra la gripe

Para ayudarlo a usted y a las personas que lo rodean a que se mantengan saludables, debe recibir su vacuna contra la gripe todos los años. Para obtener más información, visite [www.TrilliumOHP.com/flu](http://www.TrilliumOHP.com/flu)



## Servicios de intérprete

Usted puede contar con un intérprete de voz o lenguaje de señas en sus citas si así lo desea. Cuando llame para solicitar una cita, dígame a la persona que esté a cargo del consultorio de su proveedor que necesita un intérprete y en qué idioma. Este servicio no tiene costo para usted. Si necesita un intérprete de idiomas o lenguaje de señas para visitas de atención médica, puede:

1. Llamar a Trillium.
2. Llamar al consultorio de su médico y solicitar a un intérprete para su visita. La información sobre intérpretes de atención médica está disponible en [www.Oregon.gov/oha/oei](http://www.Oregon.gov/oha/oei).



## Crisis de salud mental

Línea de crisis 24-7 del condado de Clackamas al 503-655-8585; Línea de crisis 24-7 del condado de Multnomah al 503-988-4888; Línea de crisis 24-7 del condado de Washington al 503-291-9111, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias (ER). Línea de crisis para jóvenes al 541-689-3111 (TTY 711), llame al 911 o vaya a la sala de emergencias (ER).



## Línea de asesoramiento de enfermería

Nuestra línea de asesoramiento de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana, es una línea telefónica gratuita que brinda información de salud. Llame al 1-866-439-2038.



## Apoyo durante el embarazo

Trillium Start Smart for Baby brinda apoyo durante y después de su embarazo. Llame al 1-877-600-5472 (TTY: 711) para obtener más información.



## Servicios de atención médica primaria

Encontrará su proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) en su tarjeta de identificación de afiliado de Trillium. Para cambiar su PCP, llame a nuestro equipo del Departamento de Servicios al Afiliado al 1-877-600-5472 (TTY: 711).



## Dejar de fumar

Oregon Tobacco Quit Line: un programa gratuito que puede realizar por teléfono o en línea

- Inglés 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669), Español 1-855-DEJELO-YA (1-855-335356-92)
- TTY: 1-877-777-6534 [www.quitnow.net/oregon](http://www.quitnow.net/oregon)



## T-REX - Trillium Resource Exchange

Busque servicios gratuitos o de costos reducidos como la atención médica, la comida, la capacitación laboral y mucho más.

<https://trilliumchp.auntbertha.com/>



## Telesalud

Telesalud es su conveniente acceso las 24 horas a proveedores de la red para servicios de salud que no son de emergencia. cuestiones. Configure y active su cuenta en línea: <https://member.teladoc.com/trilliumchp>



## Transporte

Como afiliado de Trillium Oregon Health Plan, Trillium puede pagar para que usted se traslade hacia y desde sus citas médicas, odontológicas y de salud mental. Llame al 877-800-9899 (TTY: 711).



## Hospitales

- **Legacy Emanuel Medical Center**  
1225 NE 2nd Avenue  
Portland, OR 97232  
503-413-2200
- **Legacy Meridian Park Hospital**  
19300 SW 65th Avenue  
Tualatin, OR 97062  
503-692-1212
- **Legacy Mt Hood Medical Center**  
24800 SE Stark Street  
Gresham, OR 97030  
503-413-4048
- **Legacy Good Samaritan Hospital and Medical Center**  
1015 NW 22nd Avenue  
Portland, OR 97210  
503-413-6129
- **Oregon Health & Science University**  
3181 SW Sam Jackson Park Road  
Portland, OR 97239  
503-494-8760
- **Portland Adventist Medical Center**  
10123 SE Market Street  
Portland, OR 97216  
503-261-6610
- **Tuality Community Hospital**  
335 SE 8th Avenue  
Hillsboro, OR 97123  
503-681-1111



## Atención de urgencia

- **AFC Urgent Care**  
397 Warner Milne Road  
Oregon City, OR 97045  
503-305-6262
- **Eagleton Providers PC**  
17437 Boones Ferry Road Suite 100  
Lake Oswego, OR 97035  
413-887-6030
- **Molalla Urgent Care**  
861 W Main Street  
Molalla, OR 97038  
503-873-8686
- **Uptown Providers PC**  
7033 NE Sandy Boulevard  
Portland, OR 97213  
503-305-6262
- **Uptown Providers PC**  
25 NW 23rd Place Suite 11  
Portland, OR 97210  
503-305-6262
- **Uptown Providers PC**  
14278 SW Allen Boulevard  
Beaverton, OR 97005  
503-305-6262

¿Considera que Trillium Community Health Plan (TCHP) lo ha tratado injustamente? Trillium debe cumplir con las leyes de derechos civiles estatales y federales. No puede tratar injustamente a las personas en ninguno de sus programas ni actividades por los siguientes motivos:

- Identidad de género
- Edad
- Raza
- Estado civil
- Color
- Nacionalidad
- Discapacidad
- Sexo
- Orientación sexual
- Religión

Español ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Call 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.

Tiếng Việt (Vietnamese) CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.

Puede obtener esta carta en otro idioma, en letra grande o en otra forma que sea mejor para usted. También puede tener un intérprete de idiomas.